**Сценарий спортивного праздника «День здоровья»!**

**Ведущий:** Дети, у нас сегодня праздник – **День здоровья!** На этом празднике мы узнаем, что нужно делать для того, чтобы быть здоровыми, смелыми, сильными.

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Спортивные соревнования!

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай!

**1-й ребенок :**

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

**2- й ребенок :**

К солнцу руки поднимаем,

Дружно весело шагаем,

Приседаем и встаем

И ничуть не устаем.

**Ведущий:** Кто из вас, ребята, знает,

Что закалка помогает

И полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода!

**Ребенок:**

Попрошу всех ровно встать,

Что скажу , всем выполнять.

Все дышите…. Не дышите….

Наклонитесь – разогнитесь,

Выпрямитесь – улыбнитесь.

На раз ,два – быстро встаньте,

Наклонитесь вправо – влево

И вздохните глубоко.

Чтоб победы нам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять.

**Ведущий:** Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка , дружно, детвора,

Крикнем все: Физкульт-ура!

**Эстафеты :**

**«Передай мяч»** По сигналу, первый участник из каждой команды, бежит до зрительного ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

**«Переправа на мячах попрыгунчиках»** Первые участники из каждой команды прыгают на мячах до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом, передают мяч следующему участнику, побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).

**«Кенгуру»** По сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах, мяч зажат между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды.Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

**Ведущий:** Вот еще одна игра,

Вам понравиться она.

Вам вопрос хочу задать,

Ваше дело – отвечать

Если вы со мной согласны,

Отвечайте хором :

**Это я, это я, это все мои друзья!**

Если не согласны вы,

То в ответ молчите .

1. Отвечайте хором вмиг, кто здесь самый баловник?

Я спрошу сейчас у всех, кто здесь любит песню, смех?

2. Кто привык у нас к порядку? Утром делает зарядку?

3. Кто из вас, скажите ,братцы, забывает умываться?

4. И еще один вопрос : Кто себе не моет нос?

**«Перенеси кубик».**  По сигналу первый игрок пролезает в туннель берет в корзине кирпичик и бегом возвращается обратно.

**«Прокати машину».** Дети змейкой прокатывают машину между пирамидками. Побеждает команда первой, закончивши задание.

Вед.: Подводим итоги.

Воспитатель :

Каких спортсменов ловких

Увидела я сейчас.

Что значит тренировки –

Ну просто – высший класс!

Мне тоже захотелось

Таким спортсменом стать,

Ни в ловкости, ни в силе –

Ни в чем не уступать.

Займусь теперь зарядкой,

Спортсменом стану я.