***7 способов как отучить ребенка есть снег. Так ли вреден снег, как о нем говорят?***

******

Наверное, каждый родитель задавался вопросом, как отучить ребенка есть снег. Дети любят наблюдать, как падают красивые снежинки и ложатся ровным белым покровом. После снегопада они бегут скорее на улицу, чтобы разрушить идеально ровную поверхность, устроив на ней веселые игры и лепя снеговиков. А еще любят, есть снег. И если вы думаете, что ваш воспитанный молодой человек или прекрасная маленькая леди ни разу не делали этого, то, скорее всего вы просто не видели. В конце концов, вспомните себя в детстве. Ох, уж эти взрослые, как будто сами никогда не были детьми…

Просто удивительно, с каким аппетитом иногда ребенок ест снег. Ведь он безвкусный! Такой же, как капуста или брокколи. Только капусту дети ни в какую не едят. Зато снег запросто и с большим удовольствием. К счастью, он не так вреден, как пугают родителей.

## От чего снег грязный

[С понижением температуры вода в воздухе застывает и превращается в снежинки](https://theoryandpractice.ru/posts/1008-kak-obrazuyutsya-snezhinki-i-pochemu-vse-oni-takie-raznye), которые затем падают на землю, образуя сугробы. В городах воздух грязный, и тут не нужно приводить никаких исследований. Транспорт и заводы ежедневно выбрасывают в воздух большое количество отравляющих веществ. Все это смешивается с водой в воздухе, отчего снежинки образуются грязными. Ситуация загородом ненамного лучше.

* Прежде всего, самый грязный снег тот, что падает первым. Снегопад очищает воздух. Все, что скопилось за летний сезон замораживается и падает на землю. Воздух становится чистым (относительно), пока новые выхлопные газы, и отходы производств не загрязнят его.
* Снег на поверхности грязнее того, что лежит ниже. Грязь оседает на верхнем слое. Однако, это не значит, что чем ниже снег, тем безопаснее его есть. Ближний к земле слой такой же грязный, как и верхний. Он смешан с песком, землей.
* Очевидно, что цветной снег есть, точно не стоит. Будь то черный от грязи снег, желтый из-за кошечек и собачек, ярко-оранжевый или кислотно-зеленый непонятно от чего.

## Безопасно ли ребенку есть снег

Скорее нет, чем да. Но хорошая новость в том, что, если ребенок ест снег, вероятность того, что он заболеет невелика. Да, в сугробах много грязи и бактерий, но недостаточно, чтобы свалить с ног обычного ребенка. Это ни в коем случае не причина выводить детей на улицу на мериенду, скорее успокоение для родителей, которые падают в обморок, увидев, что их ребенок ест снег.

## Как отучить ребенка есть снег

Конечно, ни один родитель не хочет, чтобы их ребенок ел снег. Что же делать? Есть несколько способов отучить ребенка есть снег.

* Первый и самый справедливый способ – поговорить с ребенком. Объясните, почему нельзя есть снег. Расскажите про грязный воздух, про болезни. Даже если способ не сработает, ваша честность обязательно пойдет в плюс.
* Посмотрите с ребенком советский мультик про медвежонка, который переел снега. Его другу пришлось лечить его всю зиму.
* Более наглядный и действенный способ – растопить снег и показать ребенку, что он ест. Даже самый белоснежный снег превратится в грязную воду.
* Если грязная вода детей не впечатлила, скажите прямо, что на этот снег писают собачки и кошечки, возможно, это вызовет достаточно отвращения, чтобы перестать есть снег.
* Если не сработали ни доводы, ни сочувствие, придется использовать другие способы отучить ребенка есть снег. Менее честные, зато удивительным образом влияющие на детей. Расскажите детям историю про мальчика/ девочку, которые ели снег…придумывать можно на ходу, говорит те вещи, которые близки вашему ребенку.
* Одна из причин, почему ребенок ест снег, это жажда. Маленьким детям еще сложно распознать, что нужно их организму. Чтобы отучить ребенка есть снег, всегда носите на прогулку бутылочку с водой и не допускайте обезвоживания.
* Ребенок ест снег еще и потому, что он прохладный и хрустящий, по крайней мере, пока не попадает в рот. Вместо того чтобы запрещать ребенку есть снег, предложите ему альтернативу – дайте мороженое. Оно гораздо вкуснее снега! Лучше выбирать полезное мороженое без добавок и сахара, или готовить его самостоятельно.