

Утверждено:
и.о. заведующего МАДОУ – детский сад № 175
Л.Н. Сизоненко
Приказ № 123 от 01.09.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1г. до 2 лет)

Режимные моменты	Второй год жизни
	холодный период (сентябрь—май)
Прием детей, игровая деятельность	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Занятия (образовательные ситуации)	По подгруппам 09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Первый сон.	09.40 -11.30
Совместные игры. Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00– 15.00
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Игры, образовательные ситуации, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45– 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная	17.00– 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340240

Владелец Сизоненко Людмила Николаевна

Действителен с 02.12.2025 по 02.12.2026