



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ - детский сад № 175
Л.Н. Сизоненко
Приказ № 123 от 01.09.2025г.

РЕЖИМ организации жизни детей в МАДОУ № 175

Вид деятельности	Группа раннего возраста (3-й год жизни)	2 мл. группа (4-й год жизни)	Средняя группа (5-й год жизни)	Старшая группа (6-й год жизни)	Подготовительная к школе группа (7-й год жизни)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00
Развивающие образовательные ситуации (занятия) на игровой основе	По подгруппам 09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.40	09.00-09.25 09.35-09.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	09.30-10.00	9.40-10.00	09.40-10.00	09.55-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-11.50	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Развивающие образовательные ситуации (занятия) на игровой основе	16.30-16.40 16.50-17.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340240

Владелец Сизоненко Людмила Николаевна

Действителен с 02.12.2025 по 02.12.2026